



***Livraison de repas à domicile, accompagnement  
et soutien aux familles***

Professionnelle de l'enfance depuis 2011, je m'appelle  
**Amandine Müller**, j'ai **plus de 10 ans d'expérience**  
en **nurserie** et suis **maman de 3 enfants**.

J'ai créé **Mam'Zen** car j'ai à coeur de pouvoir **soutenir**  
**les parents dans leur nouveau rôle**, en leur offrant  
**écoute, conseils et accompagnements personnalisés**.

Devenir parent est une aventure merveilleuse  
mais parfois semée de doutes et de fatigue.

Grâce à mon expérience et mon savoir-faire, je suis là pour  
vous accompagner. Ensemble nous allons chercher  
**à répondre à vos questions et préoccupations,**  
**et à trouver des solutions adaptées à vos besoins.**

---

**Mam'Zen** Amandine Müller • Rue de l'Oléoduc 59 • 1932 Les Valettes  
+41 (0)79 727 52 36 • info@mamzen.ch • www.mamzen.ch  
Martigny et région • Bon cadeau disponible sur commande •  

***Pour vous concentrer sur l'essentiel  
voici ce que Mam'Zen vous propose...***



Livraison de repas à domicile sur commande  
ou sur abonnement 3 ou 6 mois.  
*(Menu défini à l'avance et livré 1x par mois.)*



Accompagnement  
à l'alimentation



★ Accompagnement  
au sommeil



Garde d'enfants à domicile

### **Accompagnement cocooning**

Abonnement au choix: 1, 2, 3, 4, 5 ou 6 mois.

Ce service comprend:

- 30 minutes d'appel téléphonique par semaine,
- Disponibilité par WhatsApp du lundi au vendredi, de 10h à 17h,
- 1 repas livré par semaine,
- 2 heures de garde de bébé par mois.

***Le tout pour CHF 450.-/par mois.***